

東莞工商總會劉百樂中學
「校園·好精神」加強推廣校園精神健康的措施

敬啟者：

社會各界十分關注學生精神健康，本校亦重視學生的精神健康，希望學生能在校園有健康的身心學習，具有正面的價值觀及正能量面對逆境及負面新聞。除了常規價值觀教育課程以外，本校還尋找外間專業機構合作提供推廣精神健康的服務，包括：全校性或全級性活動、工作坊、講座分享、情緒需要評估調查等。若識別個別學生有精神健康需要，機構社工或學校社工會為學生提供輔導跟進。所有評估調查數據會由專業機構統計及分析，而所收集的資料會於本學年結束後銷毀。

另外，上述其中一項推廣精神健康的服務是由賽馬會慈善信託基金推行的「賽馬會平行心間計劃」，此計劃目的旨在改善香港中學生心理健康狀況。機構亦希望探討計劃對改善青少年心理健康水平的有效性，以及提升學校對青少年心理健康的了解與重視，故希望學生於本學年完成兩次評估調查，調查會於價值觀育課節內進行。這項調查由香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院內的健康行為研究中心負責，是一項嚴謹、專業及有代表性的科學探討，對促進香港青少年心理健康計劃的改進、推廣和制定相關發展策略大有裨益。參加者的參與乃自願性質，而參加者提供的所有資料將會被絕對保密，並只提供給香港中文大學的計劃團隊作分析用途，資料將在計劃結束五年後銷毀。如閣下對這項調查有疑問，可與香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院健康行為研究中心主任巫潔嫻教授或中心職員聯絡（電郵：chbr@cuhk.edu.hk；電話：2647 5628）。

上述各級加強推廣校園精神健康活動、講座分享、小組活動及情緒需要評估調查等項目將於10月展開。如有查詢，請致電2695 1336聯絡謝莉雯老師或鄭蔚晴老師。

此致

中一至中三級家長

東莞工商總會劉百樂中學校長



黃慧文

2025年9月26日

回 條

逕覆者：有關 貴校加強推廣校園精神健康的措施及賽馬會平行心間計劃評估調查本人經已知悉。

此覆

東莞工商總會劉百樂中學校長

家長簽署：_____

年 月 日