2022-2023年度第一期





GCC&ITKD Lau Pak Lok Secondary School 東 莞 工 商 總 會 劉 百 樂 中 學



STEM傑出表現-傷健共融VR遊戲設計比賽季軍



本校同學參加了由東華三院賽馬會復康 中心及Motive Force Technology Limited 聯 合舉辦之傷健共融VR遊戲設計比賽並獲 得季軍。同學在計劃裏學習如何與智障 人士相處,運用虛擬實景的技術設計復 康訓練遊戲並製作VR360影片,藉此促 進傷健共融。

得獎者與校長合照 - 陳寶均老師、6A王陽明、6D劉希文、 6D何詠詩、黃慧文校長、5A陳深遠、6A陳卓軒、6D詹宇程(左起)







同學正忙於在本校創新科技設計中心編寫VR遊戲。

中一級得獎同學 1A周永達、1B江銘輝、1C葉惠淇 1C蔡嘉華、1D許湘兒(左起)



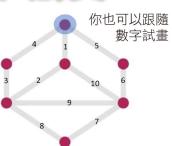
中二級得獎同學 2A陳澤、2B陳雅詩、2B何澤恩 2D余泳蕾、2D邱建斌(左起)

數學科活動 筆書大師賽

數學科在上學期舉辦了這個 富趣味的活動,學生須一筆 畫出整個圖形。活動旨於訓 練學生以具條理的思維方法 梳理生活的問題。而每級均 設置獎項,反應熱烈。



中三級得獎同學 3A陳瑋臻、3B陳詠霖、3B張翠欣畫過的路線不可以重複畫, 3D卓穎逸、3D董健安(左起)





但可以經過同一個交點數次



同學認真嘗試,投入其 中。



圖形中有一些交點和 端點,同學正把他們 全部標出來,判斷它 們是奇點還是偶點。



Award presented to Peggy by Mr. Billy Chan

Congratulations to our LPL **Speech Festival Awardees!**

Despite the fact that this competition was conducted virtually, it is still valuable performing experience for our students, particularly during the pandemic.

Please be encouraged to continue to take part in more speech, drama and public speaking events in the future! Hope to report more good news soon!

1B Peggy Chu (2021/22) I'm Chu Nga Yin, the second-runner up of the 73rd Hong Kong Schools Speech Festival. I could feel more deeply about the feelings of the poet expressed in the piece. Plus, I enjoyed the process of recitation.

I am especially grateful to my English teacher Mr.Billy Chan, who trained me patiently, accompanied me in my efforts, and gave me the opportunity to take part in the competition. It is meaningful to have learnt quite a number of reading skills and precise pronunciation through the practice.

學生成就-第73屆校際朗誦節 英文朗誦冠軍及季軍 English Department Good News from 74th Hong Kong Schools Speech Festival



Award presented to Adi by Principal Wong, Miss Ruby Tsui and Vice Principal Au Yong





Let's see how Peggy performed



1B Peggy Chu (2021/22) Second runner-up of Girls Solo Verse Speaking





5D Adi Lau (2021/22) Champion of Boys Solo Verse Speaking



5D Adi Lau (2021/22)

It is truly a relief when I heard I have won the Speech Festival after endless practice and rehearsal. Winning the Speech Festivals is surely quite rewarding, yet I was not surprised because I know that I had done my part - To give my best ability to win the competition. During these 4 years, I have kept on trying, failing, and learning, it taught me more than just the performing skills I need, but the perseverance, patience, and dedication a performer needs.

Of course, it would be unfair to just take all of the credit. Behind the scene, my English teacher Miss Tsui, who supported our contest, spent hours and hours just to train us to meet the standards and my mate went through the same hard work as me and we supported each other during practices. Without them, I would not have been able to achieve this. Thank you.

One minute of glory on stage, ten minutes of hard work offstage. These words mean so much more now.

英文科生物科跨學科活動 校園寵物全接觸及命名比賽

Cross KLA Activities jointly presented by English Department and Science Department-School Pets Naming Competition, Close encounterand English Speaking Day



QR code to see more clips about our school pet



English teachers in animal costumes

Funded by the school board, two baby Sulcata Tortoises were purchased as our school pets. In order to foster English learning across the curriculum, the English Department worked together with the Science Department to organize the School Pets Naming Competition for these two lovely baby tortoises. After collecting different creative and meaningful names suggested by our students and teachers, a poll was conducted and students could vote for their favoruite names for the tortoises. Eventually, the tortoises are named *Romeo and Juliet*. Congratulations to the winner of the competition, 5D Donivald Lee.



Apart from this, a special themed English speaking day was also held during the competition. Students were able to enjoy the encounter of the two beloved tortoises and chat with English ambassadors and NET teachers in animal costumes. The game booths were also a success as students have deepened their understanding about our school pets through the fun yet meaningful activities.



Award presented by School Supervisor Mr Edwin Chan (Middle) and Head of Science Department Ms So (Right)



Romeo and Juliet are our new school pets



School Supervisor Mr Edwin Chan was fasincated by our lovely tortoises



There is a google form to collect suggested names from all students and staff

Students being gentle while feeding the tortoise



Winner's Message:

It is a huge honorable moment for me to receive the award in the naming contest of the two tortoises. I sparked the idea with light when I heard the differences of sex of the two turtles, reflected the old scenes of Romeo and Juliet. Nevertheless, never had I known I would win the contest. As the saying goes "never underestimate yourself but always try to be a brightest blossom". If I can do it, so perhaps could you! Once again let me thank all of the support!

普通話教育劇場 「真假售貨員」活動

在這生動有趣的互動戲劇表演 ,同學以普通話協助故事主角 解決困難,增強投入感及積極 性,從而提升他們對學習普通 話的興趣。



講者扮演售貨員,以生活例子 教導同學分辨字詞的正音。

新興運動-「穿雲箭」推廣活動

「穿雲箭」相較傳統的射箭活動 安全和靈活,使同學更容易投 入於射擊運動之中。



學生分組比賽,賽況十分激烈



學生學習正確的拉弓姿勢, 瞄準目標射擊。

學生感受: 4C-22王昊霖

活動當天,大家分成兩組進行 攻防戰。因為箭頭是以海綿特 製的,既安全又保留了對戰的 刺激感。我們不需要過分顧慮 安全問題,可以全心投入在穿 雲箭的競技活動。活動過後, 我學會了改變固有思維,勇於 嘗試新事物。

STEAM for all 氣墊船同樂日活動

同學嘗試編寫程式,了解電腦系 統的語言,並運用Micro:Bit編程 驅動氣墊船,發揮創意及培養對 科技的興趣。



同學發揮創意,合力製作氣 墊船。

郊野及山嶺活動安全常識講座活動

郊遊成為了時下年青人的熱門活 動,為讓同學遊樂時顧及安全, 特舉有關講座,加強學生的安全 意識。



講者示範如何正確拉起失足的人士。

手語初接觸活動

同學學習了一些常用的手語字詞, 有助同學連繫、關心社區及培養公 民意識。



同學們正在學習手語中字母 及不同詞彙的手勢。

暑期活動回顧

參觀中央圖書館活動

透過參與工作坊及導賞活動,學 生深入認識圖書館設施和服務, 體驗如何善用圖書館檢索系統及 各類電子資源,協助他們掌握自 學技巧。



同學回答導賞員提問。



同學於讀者服務簡介廳外留影。

香港聖約翰救護機構 急救課程活動

機構到校舉辦急救課程,活動中透 過講述不同的急救技巧和實踐,以 提升同學的解難能力及學習急救知



同學實踐所學,使力地進行心外壓



同學檢查傷者是否仍能正常呼吸。

香港都會大學「青出於難」 VR禁毒工作坊活動

為免同學誤墮「毒海」,特邀請香港都會大學到校舉辦工作坊。活動透過虛擬實境(Virtual Reality,縮寫VR)讓同學認識毒品禍害。



同學均配備一套完整的VR設備 進行活動。



同學投入地觀賞VR眼鏡內的 影像。



學生配戴VR眼鏡,從遊戲中 認識毒品的種類及禍害。

學生感受: 3C 13 馮琦皓

這活動十分新奇,我亦明白遇到困 難時應尋求他人協助,而非吸毒以 逃避問題。

藝術與科技實驗演出活動

演出團體Plankton.hk到校透過實時 互動的聲音和影像進行示範表演 ,展現了藝術與科技的融合,打 破傳統的演出模式,藉以鼓勵同 學勇於創新。



在昏暗的環境下,可同時體驗音頻和即時動態(Live feed) 互動的藝術效果。

學生分享: 4A-何漫恩

這次表演欣賞,讓我經驗到聲音 與光美學的藝術的結合。表演者 都是年輕人,滿有才華!

多元校園 生活體驗

疫情緩和後,校方舉辦一連串 課外活動,當中包括羽毛球、 泰拳及動物全接觸等,使同學 的校園生活變得多樣化和在各 方面均有成長。



學長與中一新生打羽毛球,樂也融融。



出拳,揮灑青春的汗水。

同學拳拳有力,拳風拂面。



全方位學習日

全方位學習日提供不同課外活動供同 學參加,類型涵蓋藝術、運動、玩樂 、競技等,能豐富學生校園生活。



佳餚美饌小組正製作 水果撻,美味可口。



桌上遊戲學會向同學提供不同遊戲 供,其中UNO甚受學生歡迎,益智 多樂趣。



輔導組舉辨手工藝品工作坊, 同學成品精緻細巧。



中六全級同學參加賽馬會划越無限計 劃,體驗划艇的樂趣。



同學合力拼砌Lego,分工有條理。













團體合作活動曲輔導

組於開學之初舉辦,安排各級學 生進行分班團隊合作活動,學生 需透過協作以完成多項任務,希 望學生能從活動中學習與同學互 相欣賞及尊重,培養學生的合作 精神,提升班内的凝聚力,增添 對學校的歸屬感,建立關愛校園 氛圍。





沈嘉童 2B 26

活動中,我學懂了 善用資源,如以垃 圾袋卷成車輪。過 程中,可以和同學 有更多的交流,增 進友誼。



我感受到前所未有 團結。其中一個活 動需合力把水移動 水桶中,雖然途中 不斷把水弄到地上 ,但還是堅持把每 個水桶裝滿,没有 半句怨言。

何泳權 3C 15









學生會競選

為培養學生的領導能力與提供溝通橋樑,校方每年會透過學生會選舉選出合適的內閣。當選內閣 將於一年任期內實踐政綱,致力優化校園。

主席當選感言: 5D 盧嘉莉

Transmitter能夠當選並不容易,過程經歷種種難關。在此要感謝我的組員與各位的支持和信任。在任內,我和內閣成員必會竭盡所能為學校服務,不會辜負大家的期望。



學生會交接順利, 上屆學生會Pharos合照留念。



Transmitter當選後,全體成員合照。



Transmitter財政吳卓謙同學回應台下同學的發問。



Transmitter主席盧嘉莉同學發表競選政綱。



兩個競選內閣與上屆學生會進行大合照。 恭喜Transmitter內閣當選,亦感謝Espoir內閣的 準備和付出。



台下同學踴躍發問,希望對候選內閣有更多的了解。



Transmitter內閣向Espoir內閣進行質詢,詞鋒鋭利。

新校服・新氣象

本學年起所有同學分階段換上全新冬夏兩季校服。新服飾為舊有校服之變調,斯文端莊。領 呔則改用簡潔設計,以深藍為主色,用作突顯 學校校徽。新校服設計耐看美觀,盼望學生穿著後充滿活力,同時能增加對學校的歸屬感。





冬季校服仍以灰白為主調並加入深藍作點綴











夏季校服加入校徽顏色元素

訓導組首席風紀 5D 馮佩敏、5D 吳卓謙(左起)

學生領袖介紹



輔導組首席學長 5D 高兆英、5D 梁詩蔚、5D 顏紫柔(左起)



制服團隊領袖(女童軍) 制服團隊領5D 顏紫柔、5D 冷慧琳(左起) 5D 吳卓謙



制服團隊領袖(童軍) 5D 吳卓謙



制服團隊領袖(交通安全隊) 5D 鍾育欣、5C 梁曉彤、 5D 歐芷盈(左起)



制服團隊領袖(紅十字青少年青年團) 4A 余嘉瑩、4A 吳嘉晴、 5B 梁梓朗、4A 李瑋麟(左起)



英語大使 4D Lucas Lam,4A -Tabia Adial 4D Joe Lam,4D Victor Szeto(左起)



科學大使 4D 李皓權



IT風紀 3A 陳瑋臻、5D 高兆英、 5D 冷慧琳、5A 吳詩淇(左起)



國民教育大使 5D 馮佩敏、5D 湯浩政 5A 何巧怡、5D 盧嘉莉(左起)

學生領袖介紹



社長 5D 梁詩蔚 副社長 5D 湯浩政



藍社 社長 5A 何巧怡 副社長 5D 陳綺琪



校園佈置小隊 4C 王昊霖、4C 何家齊 4D 張紫茵、4A 劉惠嵐(左起)



綠社 社長 5D 冷慧琳 副社長 5D 邱定欣



紅社 社長 5D 馬敬斌 副社長 5D 顏紫柔



校園推廣大使 4D 王泯程、4D 陳旖旎、 4D 李皓權(左起)



手球隊隊長 2A 林紀芬、5D 邱定欣、 4D 劉綽桐(左起)



4D 陳旑旎 6B 姚芷晴



圖書館風紀隊長 4D 黃琬喬、4D 陳湘琳(左起)



足球隊隊長 3C 盧鋐駱、3A 潘珀廷(左起)



籃球隊隊長



5B 洗穎軒



3B 李家富



顧問 黄慧文校長 歐陽丹鳳副校長 梁淑蓓副校長 編 輯 名 單

編輯

陳佩詩老師、陳汶豐老師、黃卓偉老師、鄭柏茵老師 陳寶均老師、鄧淨齡老師、馬昊欣老師、區美莊老師、林靖雯老師 Darren Leigh PRENTICE、Jonathan Dean SLOANES、Elvira VASILEVA

1, Chik Tai Lane, Tai Wai, Shatin, N.T. Tel: 2695 1336 / 2604 2336 Fax: 2602 6165 Email: info@lplss.edu.hk http://lplss.edu.hk